



SM09.- Consideraciones sobre egoísmo y autoestima (PA)

1. Siempre hay una línea muy delgada, muy fina, cuando expresamos con palabras para describir Energías internas del Ser; y cómo podemos ver o situar imágenes claras del egoísmo y de la autoestima?
2. Y podríamos decir que el **egoísmo** es la característica fundamental que manifiesta la naturaleza corporal, corpórea, de un cuerpo, cuando estamos encarnados; y podríamos decir: todo ser, como hemos dicho tantas veces, por principio tiene esta naturaleza egoísta a través del cuerpo físico.
3. Por lo tanto, podríamos decir que la característica del Ser humano es el egoísmo. Es natural, porque está en esta naturaleza del cuerpo, y está en todos; por tanto no hay nada negativo como a veces puede parecer.
4. El término autoestima hace referencia al valor de este cuerpo, porque es un término humano, no es un principio de valor Espiritual; hace referencia al valor de este cuerpo.
5. Que hay que mantener, que hay que cuidarlo; y se utiliza habitualmente: tiene que tener autoestima, porque tienes una baja autoestima; y como diríamos, este término hace referencia también a esa parte de ese valor del cuerpo.
6. Pero fíjate que la diferencia es que el egoísmo, la naturaleza egoísta, que puede parecernos un valor humano, representa un valor Espiritual porque procede de este Amor del Creador, que lo ha manifestado así para el desarrollo y la evolución.
7. Y la autoestima, hace referencia a ese principio de valorar también este cuerpo, cuidarlo, y darle un valor. Cuando, habitualmente parece que el Ser no le da valor; pero habría que decir que ya esa autoestima, o ese valor de ese cuerpo, ya estará en el valor Amor del Ser Espiritual.
8. Es decir: tú, como Ser Espiritual, ya tienes que cuidar y mantener este cuerpo; esa autoestima existe en el Amor cuando tú sabes y sientes que te han dado un cuerpo, que tienes que cuidar, que tienes que mantener.
9. Y todo ello como decía, no tiene ningún valor negativo; al contrario, son valores, son principios que están en esta materia; pero hay que decir que tanto uno como otro, el egoísmo y con la naturaleza egoísta, y la autoestima, no sitúan una imagen del Ser más allá del cuerpo, eso es la imagen que tendríamos que situar.

10. Que no te permite ver más allá de un valor más elevado, no te sitúa en esa visión elevada, para decir: más que tener autoestima o valorar este cuerpo, tengo que Amarlo, y sustituir esa autoestima por el valor Amor, que fortalece y da mayor identidad a esta naturaleza del Ser Espiritual. Porque tú cuidas ese cuerpo desde el Amor, pero lo cuidas como un instrumento, no como una realidad en la que tú asientas y estimas tu desarrollo.

11. En la autoestima no ves más allá del propio ser, en la propia naturaleza humana, y tú haces esfuerzo, o el ser hace esfuerzo para recuperar la autoestima, a través de una u otra forma, a través de una orientación, y te pueden dar orientaciones para que, cuando el Ser hace su autoestima, la pueda subir y alcanzar una estima y un valor adecuados.

12. Pero, diríamos que es frágil esa autoestima, porque en cualquier momento no está, o también en cualquier momento se desborda, y será por tu valor, como muchos se le dan por encima, para su traje y el cuerpo como lo máximo que el Ser es.

13. Para ver todo esto, tendríamos que decir: podemos entender que tanto el egoísmo como la autoestima, esas dos expresiones, se pueden a veces confundir o identificar; y tenemos que situarnos en esta imagen más superior para no dejarnos confundir o arrastrar por los términos, para ver que el Ser tiene ese principio de valor Espiritual, que no está en el cuerpo, que está por encima del cuerpo.

14. Y que tendrás que trabajar para tener mayor fortaleza de este cuerpo; cuando tú ves, o te ves como un Ser de Amor, bajo esta referencia del Ser Espiritual, no te preocupas de tu autoestima, que te afecte, y dices: me estimo porque sé el valor de instrumentación de este cuerpo, me estimo porque sé que Dios me Ama, que es la mayor estima que puedo tener, y eres con ese potencial del cuerpo al servicio del Espíritu.

15. Por lo tanto, diríamos que cuando nos manejamos con términos humanos y principios humanos y con valores humanos, podemos tener cierta fortaleza, cierta capacidad, pero siempre más disminuida, o menos óptima, o de menos potencial para el desarrollo del Ser, que es más que un cuerpo físico.

16. Sino que es una Energía que trasciende el cuerpo físico y que tiene este cuerpo físico como base de su desarrollo, pero nunca como más de lo que el Ser es en su esencia, es exactamente en su realidad.

17. No os atengáis a los términos, no os quedéis con el término, para sentirlo de una u otra manera, porque para vosotros el término reduce y confunde el estado posible, reduce la frecuencia, y confunde los estados internos del Ser; y ante cualquier trastorno o debilidad del cuerpo, esa referencia que no tiene sustento ni base en el Amor, es más costoso.

18. Tú puedes decir: cuando yo tengo una autoestima baja, ¿puedo salir de ahí sin entender y ver el valor Espiritual? Sin ver esa realidad hay muchos seres que tienen una autoestima baja o una autoestima muy elevada, y se mueven ahí alcanzando el equilibrio en uno u otros momentos.

19. Pero, ya digo, es un término que se puede ver normal; y simplemente vamos viendo también que la utilización de determinados términos manifiestan determinadas energías de determinadas frecuencias. Igualmente que cuando digo soy un ser humano, y no soy un Ser Espiritual, utilizando un u otro termino.

20. Esto es una u otra posición, pero no solamente la posición sino la Energía, la frecuencia y la vibración. Y yo creo que ahí es donde debemos centrarnos: en no atender tanto al término, y saber que esta naturaleza humana tiene que tener un cuidado, una atención.

21. Y por lo tanto ese principio de autoestima tiene que estar si o si, porque la autoestima es el valor de tu cuerpo, que tiene que estar en un grado de equilibrio, porque no me puedo mover como un Espíritu sin que el cuerpo esté en determinadas condiciones.

22. Más equilibrada, más armónica, y ese cuidado del pensar; pero nunca por encima de lo que es necesario para su mantenimiento y su desarrollo. No tengo que atender al término, sino al sentir el valor de tu cuerpo, que es el que yo realmente tengo que situarme. Para que yo me pueda mover como un Ser Espiritual consciente.

AAAAAAAAAAAAAAAAAAAA