



## ST02.- La tranquilidad y el equilibrio los trae el Amor (PI) (11' 3")

1. Tranquilidad, equilibrio, todo ello lo trae el Amor; y esta Paz, este equilibrio, vienen para quedarse, para quedarse en el Ser, que se abre y se dispone, y se entrega, porque para eso estamos aquí.
2. Se acaba de decir que esto es una preparación, y te puedes preguntar: prepararme para qué. Pues para recibir este Amor, para que este Amor se instale en tí, para que la Paz permanezca en tí, que te hará mucha falta de aquí en adelante, mucha, mucha falta la Paz interna; y para ello te das cuenta de que necesariamente tienes que estar en el Amor, necesariamente tienes que estar ahí.
3. No puedes estar ya en el pensamiento, porque no te das cuenta pero aún, aún produce efectos bien contrarios al Amor muchas veces; no son armónicos, no contienen Amor; este es un momento bien bien diferente, diferente a lo que el ser ha vivido hasta ahora.
4. Y podríamos ver, o se podrá ver posiblemente que de aquí en adelante el Ser tenderá a silenciarse, que hasta el día de hoy le cuesta mucho, mucho; no un silencio por estar callados, no; un silencio para estar conectado, consciente, bien consciente, o se podría decir también, despierto, muy despierto,
5. Algo que no ha sido costumbre hasta ahora; es dar una vuelta, es un giro, un giro, una forma de moverse y de actuar, y eso está aquí; es más, lo podríamos recibir estos mismos días que vamos a estar, esta Energía situada en el Ser establecida.
6. Es verdad que hace falta limpieza hoy, pero sabiendo y viendo eso mismo, porque todos lo vemos, todo ser lo ve, que necesita esta limpieza; necesita dejar incluso hábitos viejos, hábitos que viene utilizando, arrastrando, que siguen estando ahí.
7. No pongas atención ahí, pon atención solo en estar amando, solo en el Amor, en este sentir, como ya se ha dicho: de que soy un Ser Espiritual, eso soy, eso soy, aunque cueste reconocerlo, y aunque se reconozca; pues no se hace fácil por los propios hábitos, las costumbres, que están arraigadas en las formas de hacer y mover.
8. Pero si tú acallas tu mente, acallas tu pensamiento, dale una dirección al Amor, porque le puedes dar esa dirección al Amor al pensamiento, dirígela; veis que cuando estamos en una reunión, por ejemplo, aquí ahora, todo se hace más fácil, se hace fácil, se establece la paz.
9. Sabemos que estamos muy asistidos y que esta asistencia, esa energía, la captamos; pero eso lo puedes hacer en cada momento si estás atento: en tu



## CENTRO DE ESTUDIOS DE CIENCIAS UNIVERSALES

C/Luis Braille 1, local 3 29007-MÁLAGA

Tfno.: 952 727 776 - 653 634 907

[www.cec.eu](http://www.cec.eu) e-mail: [cecumalaga.sede@gmail.com](mailto:cecumalaga.sede@gmail.com)

casa, en tu día a día, en tu hacer diario; no será quizás tan fácil, porque aquí somos un número de hermanos dirigiendo la energía en una misma dirección; hacia qué dirección: hacia el Amor, hacia el Amor.

**10.** Pues lo mismo, no tienes que hacer grandes cosas, no tienes que hacer grandes cosas; pero sí tienes que sentir que eres un Ser Espiritual, lleno de Luz y lleno de Amor, aunque no lo veas; y que en muchos casos, cuando utilizas tu mente, tus pensamientos, este Amor ya va tomando otra forma, sí, otra forma.

**11.** Los pensamientos tienen poder, reducen la frecuencia del mismo modo que pueden elevarla, del mismo modo; y sin embargo, no somos muy conscientes; el Ser no es muy consciente de ello, no ha prestado atención; ni tan siquiera se ha dado cuenta de que constantemente está pensando, no se ha dado cuenta ni tan siquiera de eso, de que continuamente piensa.

**12.** Y menos de lo que piensa; no pone atención, y produce influencia, a tí y a los que están en tu entorno; no solo a tí, y a los que están en tu entorno.

**13.** Todos nosotros que llevamos tanto tiempo trabajando en la misma dinámica, en la misma línea, en la misma dirección, la dirección hacia el Amor. Esto ya tendría que estar en nosotros instalados más fuertemente, más sólidamente, más sólidamente; normalmente.

**14.** El Ser dice: pero estamos trabajando, seguimos en este trabajo; y decimos claro, claro que sí; y seguiremos trabajando, seguiremos comentando lo mismo incluso, hasta que esta frecuencia se instale.

**15.** Se instale en ti, y esta zona de conciencia clara, este Espíritu de tú eres lo pueda sentir, aunque algunas veces se sale; pero aunque se salga vuelve rápidamente, ya por costumbre; es una ejercitación constante, constante, continuo, ejercicio continuo, pero llegar al fin y al cabo; terminas diciendo: qué tengo que hacer.

**16.** No tengo que hacer nada más que Amar; ahora, no tengo por qué pensar, Ama; un Ser Espiritual está en el Amor, está despierto y está consciente, y esto cuesta, está costando; más bien dicho, está costando.

**17.** Pues este es el tiempo, porque si estamos aquí, estos días que vamos a estar, será por algo, será por algo; no estamos aquí porque sí, porque hemos querido venir aquí, no, no. Ha sido un impulso interno de cada Ser, cada Ser que ha recibido este impulso para estar aquí; por lo tanto, vamos a aprovechar, a aprovechar estos momentos, estos días.

**18.** Una entrega de Amor diciendo: aquí estoy, dispón de mí; lo único que deseo es Amar, lo único que deseo es un Ser Espiritual consciente, a poder ser



## CENTRO DE ESTUDIOS DE CIENCIAS UNIVERSALES

C/Luis Braille 1, local 3 29007-MÁLAGA

Tfno.: 952 727 776 - 653 634 907

[www.cec.eu](http://www.cec.eu) e-mail: [cecumalaga.sede@gmail.com](mailto:cecumalaga.sede@gmail.com)

en cada momento; es lo único que quiero, porque es lo único que necesito, lo único que necesito, ser un Ser Consciente.

**19.** Y todo aquello que llamamos defectos, todo aquello irá desapareciendo, todo aquello se irá; necesitaremos mucha paz de aquí en adelante, y mucha conciencia espiritual, porque muchos, muchos, vendrán a vosotros, irán a vosotros, vendrán a vosotros muchos; porque necesitarán la Luz, necesitarán la paz, y la calma, y para poder dar ello, antes hay que conseguirlo, hay que establecerlo; por lo tanto, vamos a aprovechar al máximo, ya es el tiempo.

^^^^^^^^^^^^^