



## CENTRO DE ESTUDIOS DE CIENCIAS UNIVERSALES

C/Luis Braille 1, local 3 29007-MÁLAGA

Tfn.: 952 727 776 - 653 634 907

[www.cecu.eu](http://www.cecu.eu) e-mail: [cecumalaga.sede@gmail.com](mailto:cecumalaga.sede@gmail.com)

### **SB20.- De la comodidad, confor, a la Consciencia (11' 16'') PA**

1. Y podríamos decir: todo aquello que hacemos hay que hacerlo muy, muy consciente; no hay nada que ahora tengamos que hacer, aunque nos puede parecer muy simple o poco importante, dónde el Ser consciente debe estar presente.
2. Y todo ello, porque no se pueden desviar las Energías, en este caso desviar tus Energías. Y las Energías ahora fácilmente se pueden desviar ante uno u otro estímulo que antes nos movía, nos llegaba, pero pasaba ciertamente desapercibido, y ahora nada puede pasar desapercibido.
3. Y como decía, esas acciones, cualquier acción, de éstas que habitualmente el ser realiza en su vivir diario, no tiene que ser inconsciente; y tú dirás: es que estoy en un entorno cómodo, un entorno de armonía, de un grado de Amor.
4. Y tendrás que ver que aún estando en lugares y rodeados de seres, que sean seres con los que hay cierta afinidad y cierto amor humano, estas Energías tienen que ser vigiladas. La relajación, que es habitual en el cuerpo físico en uno u otro momento, te conduce a un estado de comodidad del cuerpo: está bien, está bien y no quiero hacer nada porque estoy relajado.
5. Ni tienes necesidad ni quieres hacer nada. Pero la realidad es que en esos estados aparentes de bienestar, la vibración, la vibración de Amor no está presente. No está presente porque lo que está presente es tu vibración humana. Tu estado de Energías es un estado donde fácilmente, fácilmente otras Energías que no contienen Amor pueden manifestarse.
6. Debe estar en ti esa conciencia, la conciencia desde que tú empiezas el día, y aun haciendo actividades o actos agradables, estando cómodo, estando bien, tiene que estar presente el Amor. Porque la discontinuidad en el Amor es producto, entre otras cosas, de esos estados humanos de relajación.
7. Y podrías decir: relajación para mí y mi cuerpo es comodidad. Sí, hoy, aquí, estoy cómodo, relajado, contento; contento sí, pero la cuestión es qué vibración está ahora en ti. Qué Energías se están moviendo en ti, para ver que en determinadas condiciones el estado de este cuerpo físico está en un estado de vibración humana, material, que ya no es útil; porque puedes decir: sí, estoy bien, si tampoco ha ocurrido nada para que me sienta mal.
8. Sí, pero se trata de que en tu cuerpo se vaya instalando habitualmente la vibración de Amor, que no está en un estado agradable en tí. Y el Ser debe revisar esto para facilitar que la Energía Amor esté en momentos donde puedes suponer qué estaba, no estando presente el Amor en esos estados agradables humanos; que no son negativos, que puedes pensar: no me perjudico.



## CENTRO DE ESTUDIOS DE CIENCIAS UNIVERSALES

C/Luis Braille 1, local 3 29007-MÁLAGA

Tfno.: 952 727 776 - 653 634 907

[www.cecu.eu](http://www.cecu.eu) e-mail: [cecumalaga.sede@gmail.com](mailto:cecumalaga.sede@gmail.com)

**9.** Pero claro cuál es el prejuicio de estos estados; y tú dices: el prejuicio de estos estados es que no trabajo con Amor. Y por lo tanto, me resultará más difícil dar continuidad al Amor, porque todavía pienso que está en estos estados de agrado de mi cuerpo físico.

**10.** Y es adquirir un grado de conciencia más, una apreciación que no está habitualmente en el Ser, para decir: bueno, da igual, si mi estado, el estado de mi cuerpo es de agrado o desagrado, si me gusta o me disgusta, porque lo que ahora me toca, me corresponde, es importante.

**11.** Es esta frecuencia, esta frecuencia que se sitúa en un estado interno de mi Ser, que moviliza todo mi Ser en esta dirección de Amor. Es un punto novedoso, pero también importante en esas tareas, en esos trabajos y en esas lecciones, que el Ser tiene que experimentar. Podéis preguntar o comentar.

**12.** (Asistente) *“Es curioso, porque realmente esto no lo habíamos valorado, no lo hemos tenido creo presente. Y si lo hemos valorado, no lo hemos hecho creo correctamente. Porque yo me daba cuenta de que el Ser normalmente tiende a buscar estados de eso, de tranquilidad, de relajación, de comodidad. Y como ahí normalmente se encuentra a gusto, pues está bien. Y puedes estar pensando que tú estás en el Amor, y sin embargo no estás en el Amor. ¿Nos puedes clarificar un poco más?”*

**13.** Cuando tú piensas que estás entrando en un nivel superior de conciencia, y por lo tanto se trata de instalar el Amor en esta materia a través de esos Espíritus más conscientes, todo eso implica una tarea. La tarea de situar una mecánica, y por lo tanto un hábito, que hay que consolidar, establecer e integrar en un cuerpo físico. Y eso no se produce sin esta ejercitación, porque es un estado que debéis adquirir conscientemente.

**14.** Y podemos decir que ese salto es un gran salto, porque es pasar de la sombra y la oscuridad a la Luz, que exige dejar, limpiar y eliminar a través de estos cuerpos físicos Energías que llevan presente. Sigue, sigue y sigue, porque ese es el hábito de un cuerpo físico, que se considera positivo.

**15.** Y yo tengo que decir: es positivo, pero no pone el Amor suficiente, porque no es negativo, y sin embargo os retarda, os retarda. Dices, por qué me retarda; porque es un tiempo que no aprovecháis, porque es un tiempo que os mantiene en estados que ya no corresponden al Ser Espiritual. Si la Luz se incrementa, si la potencia se incrementa, si todo se incrementa sustancialmente, el Amor se tiene que incrementar sustancialmente en el Ser.

**16.** Y hay que aprovechar estos momentos donde el Amor no está presente, o dicho de otra forma, donde el grado de Amor no es suficiente, porque está



## CENTRO DE ESTUDIOS DE CIENCIAS UNIVERSALES

C/Luis Braille 1, local 3 29007-MÁLAGA

Tfno.: 952 727 776 - 653 634 907

[www.cecu.eu](http://www.cecu.eu) e-mail: [cecumalaga.sede@gmail.com](mailto:cecumalaga.sede@gmail.com)

impregnado del valor material y de la comodidad humana, que os cuesta dejar; porque claro, cuesta dejar, no solamente en unos momentos o en unos instantes, sino en todo momento de vuestra vida; cualquier cosa, cualquier situación, que no sea cómodo o fácil, cuesta a veces enormemente dejar, porque la tendencia y el hábito del cuerpo es estar bien humanamente, estar cómodo humanamente, estar feliz humanamente.

**17.** Y todos esos aspectos que son admitidos mayoritariamente, y que nadie diría razonablemente que hay que dejar, espiritualmente no es lo mejor porque la posición del Amor es la mejor. Lo que produce el mayor beneficio para el cuerpo y lo que produce el mayor beneficio para el cuerpo es la entrega y el sacrificio, y la entrega y el sacrificio se hace a través de un cuerpo físico, que tú entregas y que te sirve para la expresión de ese Amor que hay que situar.

**18.** Entonces se empieza a ver, que cuando haces un esfuerzo que rechaza esta comodidad, ese esfuerzo es una potencia y un valor para tu Espíritu, y a base de esfuerzo se consigue la grabación de esa impregnación de Amor, de ese impulso de Amor, de esa frecuencia vibratoria que se sitúa; y cuando se sitúa ya es tuya; pero hay que situar, acción tras acción, momento tras momento, instante a instante.

**19.** Pero, quién tiene que decidir sobre tu cuerpo: tu cuerpo o tu Espíritu. Preguntarse qué. Y tú dices: preguntarse continuamente dónde están tus Energías. Y tú te levantas y dices: bueno, a ver, estoy aquí; pero en un instante dice ¿y mis Energías, dónde están? Pero puede estar comiendo, es decir, ¿dónde están mis Energías? Puede estar sentado o tumbado, ¿dónde están mis Energías? Es decir, es una continua observación de tus Energías.

