



SB10.- De las apariencias a la realidad (10' 5'') LA

1. Me doy cuenta que utilizamos muchísimas palabras, al cual no sabemos realmente cuál es el sentido que le estamos dando; y para cada uno de nosotros el sentido y la conceptualización es totalmente distinta. Sin embargo, usamos las mismas palabras; pero cómo puedo hacer que esas palabras resuenen en mí, que sean mías, que las integre, que tengan un efecto energético en mí.
2. Sintiénolas cómo me afectan; no solamente diciéndolas, sino sintiendo la vibración que tienen para mí. Y con esto quiero decir que es un momento de empezar a discernir cada uno a su ritmo, su manera, su forma, qué es lo que estamos diciendo en global, en colectivo, y que es lo que me estoy diciendo a mí mismo, en particular.
3. Porque hasta ahora, y era lo normal del proceso, nos hemos identificado con la densidad, con la materia; con lo material, porque estamos encarnados en un mundo material, y eran los primeros pasos para empezar a conocernos y empezar a conocer las Energías. Tendría que preguntarme qué porcentaje todavía me queda de identificación con esa materia.
4. Yo cuando hablo de materia, hablo del cuerpo físico, de este mundo físico, de mi cerebro; el resto para mí no es materia: la mente no es materia, y el Ser Espiritual tampoco. Si me identifico con mi cuerpo voy a ser lo que he sido hasta ahora: un mar de quejas, y de dolencias, y de sufrimiento; sobre todo porque hasta ahora no hemos entendido muy bien que quien manejaba el cuerpo era yo mismo.
5. Quien le da, le quita, le pone, le hace al cuerpo, soy yo mismo; entonces fijaros: hemos andado identificándonos con un cuerpo físico, sin saber que éramos nosotros los que le dábamos el alimento energético a ese cuerpo. Y ahora somos un poco más conscientes, pero seguimos sin ponerle toda la importancia y la intención ahí; de querer realmente alimentar nuestro cuerpo físico de otra forma; cuando digo alimentar no sólo con la alimentación, sino con todo lo que necesita nuestro cuerpo físico.
6. Pero definitivamente, hablar de la materia como un estorbo, de ninguna manera; de ninguna manera más, porque sería decir que yo soy súper torpe, porque mi materia es un estorbo; no tengo ganas de estar diciéndome en cada momento: eres torpe; si no me activo y me pongo en marcha para que mi materia tenga todo lo que necesita, y mi materia sólo necesita tres cosas: buen alimento, agua y movimiento.



7. Si le doy eso funciona perfectamente, porque es inteligencia, pura Creación Divina; y debemos dejar de criticar eso: es puro Dios mi materia, puro Dios, y yo no sé cómo funciona eso, y funciona perfectamente. Ahora, si me quedo en ella y no le doy lo que necesito, y encima me identifico con esa evidencia, es lo que hemos hecho hasta ahora, permanecerá en mí el sufrimiento físico, en este caso, que estamos hablando del cuerpo, los trastornos, los dolores, los desequilibrios, todo lo que sea.

8. Pero ¿quién es el responsable de eso? Yo mismo, yo mismo. Si soy médico, panadero, barrendero o ingeniero, lo que sea, os fijáis que en el mundo material, sin darnos cuenta, y ese es el problema: cuando vamos a trabajar nos identificamos con nuestra profesión, y cuando un cirujano es cirujano, se concentra en ser cirujano.

9. Cuando el panadero hace el pan, se concentra en hacer el pan, porque soy consciente de que si soy panadero, tengo que hacer pan, y si soy cirujano, tengo que estar atento a las operaciones que tengo. Eso para mí es claridad.

10. Luego nos movemos en este mundo material con personas, somos personas, somos personalismos, y eso es lo que todavía estamos defendiendo aquí.

11. Si me identifico totalmente con este personaje voy a estar pasando del cuerpo físico a la profesión, a lo que yo diga, yo dicte, conscientemente o inconscientemente. Esa es otra realidad, soy libre de identificarme con eso.

12. Puedo sentir, por lo menos pensar que soy un Ser Espiritual, y si me identifico con eso, otra cosa va a ocurrir en mí. Todo es cuestión de saber con qué me quiero identificar; si nos identificamos con nuestro cuerpo físico, hay una serie de consecuencias; si nos identificamos con el personaje, seguiremos guerreando con nuestros egos.

13. Y si nos identificamos con la realidad, que es una realidad en que somos Seres Espirituales, somos; no tengo un Espíritu por ahí que no sé ni dónde está: soy un Espíritu, lo soy. Empezar a sentir eso es una realidad; si me identifico con eso, todo el resto va a sufrir una transformación vibracional.

14. Yo no soy un cuerpo físico, yo no soy mi profesión, yo no soy lo que manifiesto como persona; soy un Ser Espiritual, esa es la realidad de las realidades, que habita un cuerpo físico. Vínculo, vehículo, para que yo me pueda mover y experimentar con esos dos campos, porque es necesario, es el plan divino.

15. Es importante saber con qué me voy a seguir identificando. Podemos, se ha hablado del caballero, podemos hablar de un coche, pero, por qué no lo



hacemos sencillamente con nosotros. Quién manda en mí. Quién es el caballo. Quién es el que lleva la rienda. Quién es el que conduce.

16. En principio debería ser yo, ese yo que queda cuando no hay materia. Cuando si se utiliza el cuerpo físico, queda el yo, lo que voy a ser eternamente, eternamente, y esa es la verdad de la verdad. Entonces, quizá hay que hacer ese cribado mental, de a ver con qué me identifico yo; es decir, si yo visualizo Luz y me identifico con esa Luz, ocurre una transformación en mí, tan sencillo como eso.

17. Si me identifico con la Luz, abro todas las puertas de mi Ser para que esa Luz se exprese. Si me identifico con un dolor, cierro todas las puertas y me quedo con el dolor. Si me identifico con mi personaje, voy a limitar enormemente la manifestación, la actividad luz en lo que soy.

18. Todo es cuestión de reflexionar y de ver con claridad después de esa reflexión mental: dónde está la verdad, dónde está la realidad de lo que somos, e identificarnos completamente con ello. Porque el cuerpo, la materia, el personaje, todo eso es temporal, temporal; pero el Ser Espiritual es eterno, para toda la eternidad.

19. ¿Entendemos y sentimos la importancia del posicionamiento, de la elección? Y claro: yo quiero, sin mucha reflexión, repitiendo que tengo que Amar, que tengo que Amar, comprender y sentir profundamente a la Luz y al Amor, que se manifieste en mí. Pero a la vez estoy identificado con mi parte material, con el cuerpo, la persona: es imposible conseguirlo así, es imposible.

^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^