



**(8,5) bis Pregunta:** Si al llegar a los ejercicios prácticos de estos temas sobre las energías estamos dormidos, obtenemos algún beneficio, o es preferible hacerlo conscientemente?

**Respuesta.-** *El Espíritu es consciente, aunque en este momento aparezca físicamente dormido; es consciente desde el momento que se dispone a realizar los ejercicios; sabe lo que va a hacer, y muchas veces sabe también el resultado que va a obtener. Lo importante es que se desee hacer; este deseo profundo que tendría que moverse, de acuerdo con las indicaciones que hemos dado hoy para el estado del Deseo, daría lugar a la percepción interna, aunque se encuentre físicamente dormido.*

**Pregunta:** Si esta energía que disponemos de nuestro interno podemos elevarla a niveles elevados, en donde tengamos contacto con seres o fuerzas espirituales.

**Respuesta.** *Evidentemente esta Energía, si vosotros la intensificáis, puede alcanzar niveles elevados; y ello constituirá también una lección importante que aprenderéis en la Nueva Humanidad, porque aquí no os será posible. Pero yo puedo ahora deciros, que el grado de intensidad global de vuestra Energía alcanza un determinado nivel, y no va más allá. Esto quiere decir que vuestra Energía puede actuar hasta este nivel en que alcanza su grado de vibración. Si podéis incrementar este grado de vibración y de tono, si podéis purificar más este tono y elevar más la vibración, adquiriréis una altura superior de vibración de Energía, y será en la altura donde podréis actuar.*

*O sea que, en estos niveles cósmicos, todas las energías actúan, se utilizan y se mueven, según el grado que han alcanzado de acción, o de posible acción; y este grado es donde los seres dominantes de esta zona, utilizarán vuestras energías en este grado para las acciones fraternas que correspondan a ese nivel.*

*Si bien es cierto, que cuando vosotros dirigís vuestras vibraciones de Amor al Padre, es alcanzado por Él esta vibración, comprenderéis que esta vibración vuestra es trasmisiva hacia el Padre, por la intervención de todos los Seres que son responsables de cada una de las etapas evolutivas, niveles evolutivos o planos evolutivos, que hay entre vosotros y el Creador. Y la Fuente Divina recibe vuestra Energía, que ha sido activada paulatinamente en la medida que pasaba de un plano al otro, hasta alcanzar el plano Divino. Esto se realiza instantáneamente; pero pensad que vuestra Energía por sí sola, no puede llegar más allá que el máximo impulso, el máximo grado de Fuerza que vosotros habéis conseguido imprimir.*

*Por eso, la evolución lo que está indicando es el acercamiento que el Ser, por el conocimiento de la Energía y por el conocimiento del Amor, puede llegar a obtener con su Creador. A mayor acercamiento al Creador, es mayor intensidad y mayor conocimiento de la Energía, mayor intensidad, mayor conocimiento del Amor; siempre así.*

**Pregunta:** Amado hermano: podrías explicarme cómo o porqué se desarrolla la enfermedad del herpes?

**Respuesta.-** *Tanto esta como otras enfermedades vuestras, están fundamentadas en una falsa movilidad de la Energía; y esta falsa movilidad de la Energía viene tanto por vuestros sentimientos, por vuestros deseos, como también por vuestros hábitos, tanto de acción como de alimentación; en todo ello radica la causa de estos trastornos que padecéis.*

*Entonces debéis entender, que el esfuerzo que ahora podéis hacer de armonizaros, de equilibraros y de manteneros en un estado de elevación de Energía conectante con la Fuerza Superior, daría como consecuencia un resultado armónico en vuestra materia; vuestras dolencias desaparecerían; no hay dolencias graves imposibles de dominar; las que muchos Seres soportan hasta el último momento en que deben desencarnar, son dolencias que contienen en sí toda una lección, que no va a terminar hasta el momento de desencarnar, y que será imposible quitar.*



## C.E.C.U. DE MÁLAGA

Pero aquellas otras dolencias que han sido el producto de vuestras ignorancias, pueden perfectamente ser absorbidas y cambiadas de signo dando lugar a estados de salud, si vosotros os movéis en la práctica de estas energías que hemos estado analizando.

**Pregunta:** Normalmente tomo el azúcar moreno o miel; podrías decirme si es mejor así, que los edulcorantes o sustitutos del azúcar?

**Respuesta.** Hemos estado indicado a esta materia, que los alimentos tienen que ser lo más naturales posibles; y por lo tanto tendrán que evitarse en la medida de lo posible, todos aquellos alimentos que han sido manipulados, alterados o cambiados. No es que sean en sí malos, pero son inferiores en la misma percepción energética, aunque pueda parecer que tiene el mismo valor nutritivo; no es así realmente; ya que vosotros, en forma científica, apreciáis estos valores nutritivos que obtenéis en vuestros laboratorios, pero la Energía contiene otras cualidades que no son medibles físicamente, y que sólo se dan en cantidad apreciable en estado natural.

No será lo mismo toda la energía que vosotros obtendréis de una fruta tomada del árbol, a la energía que esta fruta os va a proporcionar cuando habrá sido exprimida, y preparada y enlatada. Habrá perdido una de las energías que no está contenida en la composición de la sustancia de la fruta; esta Energía es lo que podríamos llamar la Energía Vital; Energía Vital que se mueve en toda acción acumuladora de fuerza que viene de los Puntos Centrales o Soles, y que cuando esta energía es movida, pierde parte de esta Fuerza Vital. De tal modo es así, que si vosotros, por ejemplo, intentáis comer una manzana, si cortáis esta manzana en pedazos y tardáis en comerlos, habréis perdido mucha Energía Vital.

**Pregunta:** Querido Hermano: puedes decirme cuando un hermano desencarna muy enfermo, cuánto tiempo crees que puede tardar en curar en el astral?

**Respuesta.** Esto no podrá ser nunca una regla general; cada ser humano tiene en sí todo un acerbo de conocimiento, que tendrá que purificarse o tendrá que ampliarse; y tiene en sí, también, un conjunto de ignorancia que tendrán que irse esclareciendo. Todo desencarnar con unas acciones dolorosas, como es una enfermedad, representa en sí unos conocimientos que necesitan adquirirse para anular parte de estas ignorancias que os decía antes, y esto nunca podrá determinarse en líneas generales; porque cada Ser está en unas condiciones totalmente diferentes; y el caso particular de cada uno determinará cuánto tiempo podrá permanecer en este estado.

Pero en líneas generales también, podemos decir que esto será en el momento en que las vibraciones de este Ser, hayan producido un cierto equilibrio; o sea, cuando el Ser está sufriendo este dolor está acumulándose, y de alguna manera, de acuerdo con la Ley, está neutralizando la acción dolorosa de otro tiempo, que él pudo causar con su ignorancia. Cuando esto se equilibra, el Ser está en condiciones de darse cuenta, de percibir y de actuar, apoyado por los Seres que le van a ayudar a dar cuenta de todo lo que ocurrió, y la valoración que él tiene que sacar de todo ello; entonces termina el estado

Bien, hermanos. Yo desearía recordaros la importancia que hemos ido indicando cada vez, de poner en práctica estos ejercicios que hemos dicho. Que os ejercitéis en cada momento de vuestro actuar en la vida, pidiendo la ayuda; sentiréis esta fuerza fraterna a vuestro lado. Los resultados los podréis apreciar con una mayor paz, una mayor compenetración, y cada uno de vosotros, una mayor luz y visión, y capacidad de entender y de dominar. Os estaréis ejercitando para poder dar el salto a esta nueva Humanidad, en que se necesitan seres totalmente fuertes en su dominio, y armoniosos en sus energías. Que así sea es nuestro profundo deseo, hermanos,

\*\*\*\*\*