



(10,6) Trabajo práctico del tema 6º: “Las energías Anímicas”.

Ahora, por espacio de unos minutos vamos a realizar un trabajo práctico de activación de nuestras Energías Anímicas, ayudados por nuestros Hermanos Cósmicos, para luego dirigir esta Energía activada para un objetivo fraternal. Empecemos el trabajo.

1. ☽Concentrémonos en nosotros mismos, cerrando los ojos.
2. ☽Limpiamos nuestra mente de todo pensamiento material.
3. ☽Nuestra mente está quieta.
4. ☽Nos aislamos de nuestro entorno.
5. ☽Vamos bajando a niveles internos de conciencia.
6. ☽Sentimos amor fraternal hacia todos nuestros Hermanos Cósmicos.
7. ☽Ahora estamos seguros de tener su ayuda.
8. ☽Activamos la intensidad de nuestra Energía Anímica hasta el grado **máximo**.
9. ☽Activamos la vibración de nuestra Energía Anímica hasta el grado **máximo**.
10. ☽Activamos el impulso de nuestra Energía Anímica hasta el grado **máximo**.
11. ☽Activamos el tono de nuestra Energía Anímica hasta el grado **máximo**.
12. ☽Ahora, nuestra Energía Anímica emite intensos sentimientos de Amor.
13. ☽Nuestros intensos sentimientos de Amor se incrementan al unirse con el Amor Divino.
14. ☽Ahora, nuestras Energías Anímicas tienen la máxima capacidad de influencia y de poder.
15. ☽Dirigimos nuestras Energías Anímicas así activadas hacia la costumbre, la imperfección o el defecto que cada uno desee dominar y vencer.
16. ☽Hacemos participar nuestra Energía Espiritual con la imagen de seguridad en el dominio del defecto, y de valoración y ventajas de conseguirlo.
17. ☽Movemos nuestras Energías Mentales aportando la idea de ser libres del defecto, porque la fuerza de nuestro deseo y de nuestra voluntad es superior.
18. ☽Sentimos que nuestro defecto se debilita y lo dominamos.
19. ☽Tenemos certeza de haberlo vencido y alejado de nosotros.
20. ☽Ahora dirigimos nuestras Energías Anímicas, que expresan fuertes sentimientos de Amor y Fraternidad, hacia un hermano nuestro que sabemos que necesitan ayuda.
21. ☽Hacemos participar Nuestras Energías Espirituales con la aportación del valor importante, que es el cumplir la Ley de Fraternidad.
22. ☽Hacemos participar nuestras Energías Mentales, con el aporte de la idea de cómo servir mejor a nuestro hermano necesitado.
23. ☽Formamos la imagen de lo que se ha conseguido por medio de nuestra ayuda.
24. ☽Expresamos profundo sentimiento de agradecimiento al Padre y a nuestros Hermanos Cósmicos, por habernos ayudado a ser útiles a nuestros hermanos.
25. ☽Hacemos una respiración profunda, subimos al nivel externo y abrimos los ojos.
