



### (10,5) Trabajo práctico del tema 5º: “Las energías Espirituales”

Ahora, por espacio de unos minutos, vamos a realizar un trabajo práctico de mover nuestras Energías Espirituales, ayudados por nuestros Hermanos Cósmicos. Primeramente incrementaremos los grados de su intensidad, su impulso, su vibración y su tono, para luego conjuntamente con la Energía Mental dirigir su fuerza a la activación de los centros de energía, o “Chakras”, para alcanzar una armonía interna completa. Empecemos el trabajo.

1. ☽Concentrémonos en nosotros mismos, cerrando los ojos.
2. ☽Limpiamos nuestra mente de todo pensamiento material.
3. ☽Nuestra mente está abierta.
4. ☽Nos aislamos de nuestro entorno.
5. ☽Vamos bajando a niveles internos de conciencia.
6. ☽Sentimos amor fraternal hacia nuestros Hermanos Cósmicos.
7. ☽Ahora estamos seguros de tener su ayuda.
8. ☽Activamos la intensidad de nuestra Energía Espiritual, hasta el grado **máximo**.
9. ☽Activamos el impulso de nuestra Energía Espiritual, hasta el grado **máximo**.
10. ☽Activamos la vibración de nuestra Energía Espiritual, hasta el grado **máximo**.
11. ☽Activamos el tono de nuestra Energía Espiritual, hasta el grado **máximo**.
12. ☽Dirigimos nuestra Energía activada hacia el “Chakra” Fundamental, que está en la base de la columna vertebral. Nuestra Energía Espiritual lo limpia, lo activa y le hace absorber energía de la Tierra en cantidad para ser repartida por todo el cuerpo, produciendo armonía física.
13. ☽Dirigimos nuestra Energía activada hacia el “Chakra” Umbilical, que está situado a la altura del ombligo. Nuestra Energía Espiritual lo limpia, lo activa y le hace absorber energía del éter en cantidad para ser repartida por todo nuestro cuerpo, produciendo dominio y control de uno mismo.
14. ☽Dirigimos nuestra Energía activada hacia el “Chakra” Esplénico, que está situado a la altura del bazo, cerca del estómago. Nuestra Energía Espiritual lo limpia, lo activa y le hace absorber energía solar en cantidad para ser repartida por todo nuestro cuerpo, y producir un estado de Paz interior.
15. ☽Dirigimos nuestra Energía activada hacia el “Chakra” Cardíaco, que está situado a la altura del corazón. Nuestra Energía Espiritual lo limpia, lo activa y le hace absorber energía cósmica en cantidad para ser repartida por todo nuestro cuerpo, produciendo un estado de confianza y seguridad.
16. ☽Dirigimos nuestra Energía activada hacia el “Chakra” Laríngeo, que está situado junto a la glándula tiroides en el cuello. Nuestra Energía Espiritual lo limpia, lo activa y le hace absorber Energía Espiritual en cantidad para ser repartida por todo nuestro cuerpo, y producir un estado de armonización del Ser.
17. ☽Dirigimos nuestra Energía activada hacia el “Chakra” Frontal, que está situado en la frente. Nuestra Energía Espiritual, lo limpia, lo activa y le hace absorber energía de luz en cantidad para ser repartida por todo nuestro cuerpo, y producir un estado de vibración de Amor fraternal.
18. ☽Dirigimos nuestra Energía Espiritual activada hacia el “Chakra” Coronario, que está situado en la parte superior de la cabeza. Nuestra Energía Espiritual lo limpia, lo activa y le hace absorber energía de pureza en cantidad para ser repartida por todo nuestro cuerpo, y producir un estado de unión consciente con Dios.
19. ☽Hemos activado puntos emisores y receptores de energía de nuestro cuerpo y nuestro periespíritu. Estamos en armonía interna completa, y en armonía con las Fuerzas Superiores.
20. ☽Estamos en condiciones de utilizar estos puntos de Energía siempre que queramos, porque controlamos nuestra emisión de energía.
21. ☽Hacemos una respiración profunda, subimos al nivel externo y abrimos los ojos.

\*\*\*\*\*