



### SB18.- De las sombras a la Luz. (1ª parte) (10' 30'')PA

1. Si continúas instalado en tu razón, te será difícil, muy difícil, realizar esta limpieza de tus Energías. No sigas mirando desde lo visible, no sigas mirando desde tu razón, para por un momento tu razón, deja de pensar y disponte a sentir; solamente por breves momentos, unos minutos, donde digas: no voy a oír, voy a sentir; y entonces, si haces esto ahora, verás tus luces, las luces, tus luces. ¡Eso es lo importante, tus luces!
2. También podrás ver toda la luminosidad que hay en tí, que podrás ir expresando para ir reconociéndote como Ser Espiritual. Cuando tú te sitúas ahí, en tu luminosidad, que no ves pero que puedes sentir, para reconocerte, para descubrirte más allá de una visión humana, de un cuerpo físico, y todo Ser irradia luminosidad.
3. Qué es esto del Ser Espiritual. Y tú dices: un Ser **o buen y lleno de bondad**. ¿Eso es un Ser Espiritual? ¿Tú eres un Ser Espiritual? Eres bueno, estás lleno de bondad, pero tienes que verlo. Tienes que verla y reconocerla en ti; porque hemos dicho que hay que ver la sombra, y ya las sombras las ves, las llevas sufriendo durante mucho tiempo; pero ahora tienes que ver tu Luz, para apartar tu sombra.
4. Tu bondad, tu belleza: no es una belleza física, es otra belleza, más allá de esa parte física, que hará salir de ti lo más bello, noble y puro; eso eres tú, eso está en ti: lo más bello, lo más noble y lo más puro. Ahí te tienes que situar, ahí te tienes que ver: tú eres eso; tú eres eso pero no lo ves, y tampoco lo muestras. Porque tu materia tiende a mostrar tu sombra; pero estamos entrando en un campo de Luz.
5. Y ahora tiene que aparecer esto, esto: en qué forma se presenta lo más bello, noble y puro. Y tú dices: en forma de **paciencia**; ya se acabó tanta impaciencia que no me sirve para nada, porque al final lo que hay es lo que hay, y no puedo modificar por más prisa y falta de paciencia que tenga.
6. **Comprensión**. Y tú dices: he intentado comprender, pero no puedo comprender esto, esto y esto. Y entonces yo tengo que decirte: comprende desde el Amor, comprende amando; y comprender desde el Amor y amando es **aceptar** lo que hay como lo mejor, que tú no admites como lo mejor; por qué quieres modificar.
7. Pero el Amor del Creador te está mostrando lo mejor ahora, en este momento, para ti y para todos. Pero como tú no lo ves, tu materia no lo ve, te niegas a aceptar; lo mejor es que estés aquí, eso es lo mejor. Y tú dices, ¡uh!



Pues no lo sé. Es lo mejor; lo mejor es que tengas esta enfermedad, es lo mejor? Lo mejor es que tengas ese miedo, es lo mejor?

**8.** Lo mejor en ese momento; en ese momento que lo experimentas es lo mejor, pero no permanecerá eso, que es lo mejor, para siempre, sino que en el instante siguiente también recibirás lo mejor. Entonces todo habrá cambiado, y lo mejor ya es que estés sano, y lo mejor ya es que no tengas miedo. Eso es lo que tú querías, pero no se ha producido en el instante que tú querías.

**9.** Esa es la diferencia de tu materia con tu Espíritu: que tu Espíritu sabe y siente que aquello que es lo peor ahora, manifiesta lo mejor del Amor del Creador, y que en un tiempo todo eso cambiará, porque esto que es lo peor es transitorio, y lo mejor va a permanecer en mí para una eternidad. No comprendo, pero ya comprenderé, y mientras comprenda acepto. Acepto.

**10. Armonía.** Tú dices: eso solo está en la música, en la música que tiene armonía. Pero esto de un campo armónico, no lo veo. Porque mira, si juntamos todas las piezas que estamos aquí, todos desafinamos, porque una es más alto, otro es más bajo, y otro es mediano: no hay armonía.

**11.** Y la armonía se tiene que manifestar sólo cuando tú empiezas a vibrar en esta frecuencia. Porque no es, no es algo que tú puedas experimentar aisladamente por ti mismo, y tú digas: yo me voy a situar aquí, fruto de tu deseo. No, tu entras en un campo armónico cuando tu frecuencia llega a un nivel, a un nivel de frecuencia que marca esto que llamamos armonía.

**12.** Y eso exige un grado de limpieza en tus Energías; entonces accedes a este campo armónico. Es un campo, es una frecuencia, y es un nivel, como cuando tú estás dando a la rueda de una radio para alcanzar una sintonía. No puedes alcanzar esa frecuencia en toda la frecuencia, sino hay una frecuencia que te conduce a ese campo armónico, donde tú vibras y sientes.

**13.** Y tú dices: estoy escuchando la campana, porque este cuerpo físico tiene la capacidad de captar esta frecuencia, esta vibración de sonido. Pero hay otros sonidos por debajo, y otros sonidos por arriba, que no capto, porque están en otra frecuencia. Y el campo armónico tiene su frecuencia. Y tú, en un momento, llegarás a esta frecuencia, pero eso necesita de una limpieza de tus Energías.

**14. Equilibrio.** Por qué se produce en el Ser el desequilibrio. Porque, tú puedes decir: hay cierta cordura en el Ser, cierta inteligencia en el Ser, pero falta equilibrio. Y tú dices: el equilibrio es una balanza donde hay dos partes, dos platos, y esos dos platos tienen que estar siempre ajustados, no puede estar un plato con más peso que otro.

