



### **SB14.- Dónde y cómo me apoyo. Cómo veo mis deficiencias. (10'21'')PI**

**1. Mirar que esta primera parte termina diciendo:** Ser Consciente y participe como Ser Espiritual; ser participe, no solamente consciente, y participe, con una participación activa, activa. Esto es otro movimiento; ves claramente que es el movimiento del Espíritu, que no es el movimiento que ha estado haciendo la parte humana.

**2. ¿Qué supone ser consciente?** Afirmar sin ninguna duda, que eres un Ser Espiritual y no ya un Ser humano; no sólo de pensamiento, sino fundamentalmente en tu sentir, para poder actuar ya como tal; poder actuar como un Espíritu Consciente. Poder participar activamente y conscientemente, como se ha expresado, como una parte de la Unidad que eres.

**3.** Esto en ti, en todos nosotros, antes no estaba; no había esta clara conciencia, no éramos conscientes; ha habido que hacer un trabajo para poder despertar; para poder despertar a una conciencia clara, a un sentir claro de lo que realmente eres. Y dice: sentir que Dios te ama, que te ha creado por Amor y que dependes completamente de Él. Es condición fundamental e indispensable alcanzar este sentir, aunque todavía no sea totalmente pleno en ti, pero ahora empiezas a comprobarlo.

**4.** Yo me haría la pregunta, y me diría: ¿esto lo siento así realmente?, o ¿hasta qué punto lo siento así? Porque lo primero que me preguntaría sería: ¿dependo plenamente de este Amor, sintiendo que Dios me ama de forma absoluta? O tengo todavía otras tantas dependencias que están ahí, y no me he dado cuenta.

**5.** Tendré que revisarme; cada uno, cada ser, tendrá que mirar ahora en su interior para ver: dónde está situado realmente, qué fortalezas tiene, y qué debilidades todavía hay. Porque es fácil ver qué dependencias todavía mantengo. Qué dependencias tengo. O decir, ¿dependo de este Amor realmente y totalmente? ¿Totalmente dependo de Tí?

**6.** ¿Mi unión es contigo, absolutamente contigo? O tengo ahí tantas dependencias que todavía voy buscando, buscando a seres que saben más, que parecen más instruidos, que parece que tienen otros conocimientos superiores. ¿De quién dependes? ¿Realmente de quién dependes? Ha llegado este momento para hacerse esta pregunta, porque yo diría que es una de las más importantes.

**7.** Una de las más importantes ahora mismo, porque te hace ver a qué estás unido, con quién estás identificado, con qué estás identificado y en qué forma: débilmente, fuertemente, medianamente. Diríamos que, si uno es sincero, lo



ve. Si lo mira con Amor y se mira con Amor verá qué es lo que le hace falta realmente. Dónde está apoyado realmente. Un punto importante ahora.

**8.** Y sigue diciendo: ver tu cuerpo de defectos con naturalidad. Hasta ahora, ver tus defectos suponía para ti experimentar entre otros la vergüenza, la culpa y el dolor, como una gran carga, que tenías que apartar y borrar lo más rápido posible, que sin embargo no terminabas de eliminar, y en definitiva, ese cuerpo de defectos representaba algo negativo.

**9.** Y ahora te haces la pregunta y dices: ¿Realmente estos defectos míos han sido negativos? ¿O me han ayudado a ver y a conocer las Energías? ¿No habrán sido semillas, semillas de Luz, que han venido, salen de mí para poder ver, para poder aprender? Porque podríamos decir: ¿Cuál era una de las lecciones que teníamos que aprender como Seres Espirituales? Y veríamos que las Energías era una de ellas: conocer las Energías.

**10.** Y claro, antes las veíamos con vergüenza, con culpa, y muchas veces con dolor, diciendo y sintiendo: qué barbaridad ¿Esto por qué? Y te das cuenta de que ahora, desde esta posición, te das cuenta de que ha sido necesario que tú las vieras. ¿Cómo vas a aprender si no las reconoces? ¿Cómo vas a conocer la Energía si no has experimentado ciertas Energías?

**11.** Todo lo que has vivido por lo tanto, todo, absolutamente todo, ha sido de grandísima utilidad, de grandísima utilidad. Y además ahora, como Espíritu Consciente, te das cuenta de que un Espíritu no se avergüenza y no se culpa aunque cometa error, aunque él diga: he cometido error; aunque él vea muchas veces: lo podría haber hecho mucho mejor; porque sabe, sabe que está aprendiendo. Sabe muy bien que es un recorrido de aprendizaje.

**12.** Lo que sí hace es poner mucha atención; y pone atención porque quiere ver, porque quiere reconocer, para poder cambiar; cambiar la posición, cambiar las Energías, cambiar ciertos movimientos, porque ya no le son útiles. En un momento le han sido útiles, pero ya no, ya no; ya sabe que no los necesita. Y dice: esto ya no debes verlo así, en los momentos actuales. ¡Claro que no!

**13.** El cuerpo, con sus defectos, no tiene el valor que podías situar antes, ya que al situarte en tu Espíritu, y por lo tanto en el Amor de tu Alma, es ésta como expresión del Amor la que ahora se sitúa por delante. ¿Te das cuenta de que antes el Alma, muchas veces, no se podía expresar? No podía, estaba ahí, quieta. ¿Por qué?

**14.** Porque los Espíritus aún todavía no despiertos, no tan conscientes, se apoyaban más bien en el razonamiento, en la razón. En aquello que sus cerebros o los cerebros le argumentaban; pero resulta que ahora no, ahora los



**CENTRO DE ESTUDIOS DE CIENCIAS UNIVERSALES**

C/Luis Braille 1, local 3 29007-MÁLAGA

Tfno.: 952 727 776 - 653 634 907

[www.cecuc.edu](http://www.cecuc.edu) e-mail: [cecumalaga.sede@gmail.com](mailto:cecumalaga.sede@gmail.com)

Espíritus, como dice aquí, se apoyan en el Alma. Porque el Alma es la que se tiene que expresar

**15.** Justamente el Alma se tiene que expresar, y no se podrá expresar si tú no vas quitando obstáculos, si tú no vas limpiando; y limpiar es ir reconociendo estas Energías, e ir amándolas, amándolas, porque todo se transforma, no por fuerza de quitar y de evitar, sino por Amor; porque lo ves, lo reconoces, lo entiendes y lo Amas, lo Amas, y sigues adelante.

^^