



SB08.- Despierta para fortalecer tu Espíritu; es lo que eres.(11' 24'') PI

- 1.** Hay que fortalecer el Espíritu. Se trata de fortalecer el Espíritu, eso que eres, y que no has puesto tanta atención. Se ha puesto atención en los cuerpos: hay que fortalecerlos, tienen que estar fuertes; y siempre ha sido el cuerpo el que había que fortalecer. Pues ahora ya no es así, ya se ha expresado y con mucha claridad, con mucha y meridiana claridad, para el Ser que quiere escuchar.
- 2.** Pero como ayer se expresaba que la tarea es fácil cuando estás en el Amor, porque es fácil cuando estás en el Amor. Pero resulta que hay que situarse ahí, en el Amor. Y eso es lo que es más difícil, porque eso requiere el esfuerzo; porque has entendido y has sentido que todo lo vas a sacar de ahí, todo saldrá de ahí, que el Amor te proporcionará la fortaleza.
- 3.** Todo te lo proporcionará el Amor, pero tienes que situarte ahí; y para ello este ejercicio, constante ejercicio, continuo ejercicio, hasta que te sitúas en él. El ejercicio es este, situarte en el Amor; y no lo podrás hacer, no se podrá hacer si no sientes de verdad lo que eres; y dejas ya esta parte humana, no eres eso.
- 4.** Tantas veces explicado pero no sentido, no sentido; no soy esto que aparento, no soy esto que me veo; soy otra cosa, soy otra realidad, y me tengo que situar ahí en esa realidad, que aunque lo digo en palabras muchas veces, ahí está el ejercicio, precisamente ahí; no se trata de decirlo solamente con palabras, sino entrar dentro de ello, entrar, entrar dentro de esta necesidad, porque es una necesidad que el Ser siente.
- 5.** Es un impulso interno, no es algo que meramente queda en el cerebro solo, que dice deseo estar ahí; no es eso: sale del interior: brota del interior, necesito estar ahí, necesito unirme a este Amor; por lo tanto tengo que trabajar en ello. Esa es la ejercitación constante; la teoría ya está repetida una y mil veces; lo que no está es la práctica, la práctica, eso falta; es movilizarte, movilizarte con ese sentir interno, porque está ahí.
- 6.** Es lo que te impulsa; por qué estamos todos aquí, por qué estáis todos aquí sino por este impulso interno; y eso no es tanto cerebral, sino algo que nace dentro de uno mismo, que ha sentido ese impulso de estar, de participar, de ser partícipe.
- 7.** Pues este fortalecimiento del Ser Espiritual es lo que toca ahora, y eso te lleva a olvidarte de la materia. Yo ya sé, porque siempre se repite lo mismo, que la materia es necesaria, que la materia también es una manifestación del Amor. Claro que sí, no puede ser de otro modo; pero estás, sigues situado en



esta materia, sigues dándole tanta importancia a tu materia, por eso lo cuidas tantísimo.

8. Pero es entender, y no sólo entender sino sentir que el Espíritu se fortalece y se nutre del Amor, del Amor Unitario; del Amor Unitario se nutre el Espíritu, y no solamente el Espíritu, sino también tu cuerpo; tu cuerpo será otro cuerpo si tú permaneces en este sentir de Amor; todos los cuerpos pueden cambiar para ser esta manifestación.

9. Manifestación del Amor; pero ya será eso para ti un instrumento, un instrumento que tú utilizas, y dejará de ser ese caballo que te dominaba; dejará de serlo por el hecho de sentir verdaderamente lo que eres, y que necesitas estar en el Amor, porque al final de este esfuerzo que has tenido que hacer para conseguir este sentir, al final, esto llegarás a hacerlo con naturalidad.

10. Para llegar a este sentir y hacerlo con naturalidad tendrás que hacer este ejercicio, porque es un ejercicio de dominio y de control, que se consigue solamente por Amor; solamente por Amor y no de otra manera; si sabes de sobra que estás apoyado al límite, estás apoyado ahora al límite; pero tu voluntad es la que hace falta ahora, tu voluntad y tu entrega para el trabajo, y una decisión firme; porque has visto por dónde quieres caminar, y has decidido tú mismo tu camino.

11. Si seguir por un lado o por otro, este es el momento de esta decisión, y diríamos todos, todos los que estamos aquí, esto lo han decidido antes de venir aquí, antes; pero hace falta ese despertar que se estaba expresando; estar bien despierto: he despertado, y me corresponde como Espíritu libre, me corresponde este movimiento; me comprometí, podríamos decir, al servicio, al servicio del Amor en esta encarnación.

12. Esto lo podéis decir cualquiera de los que estáis aquí, porque por eso estáis aquí, si no no estaríais; todos los que estamos aquí nos hemos comprometido a esta labor de servicio, de servir al Amor, y de hacerlo ya muy conscientemente, totalmente consciente.

13. No es fácil, no es fácil dominar un cuerpo, todos lo sabemos, porque todos lo vivimos, cuesta, cuesta; pero muy posible y fácil cuando el Ser entra en este Amor, cuando entra en él, cuando está en él; porque en el fondo es estar, sentidamente estar en el Amor; porque te has vinculado con él, estás en él; pero para ello tienes que vincularte estrechamente, y esto es lo que cuesta.

14. Pero en este momento, ahora que tenemos todos los apoyos, absolutamente todos, esto es fácil de llevarlo a cabo, pero desde esta posición;



CENTRO DE ESTUDIOS DE CIENCIAS UNIVERSALES

C/Luis Braille 1, local 3 29007-MÁLAGA

Tfno.: 952 727 776 - 653 634 907

www.cecua.eu e-mail: cecumalaga.sede@gmail.com

no desde la humana, no desde la que he estado arrastrándome, desde ahí no; cuando tú te ves, cuando tú te identificas como Ser Espiritual, parte una expresión de esta Unidad comprometida con este Amor, es tu compromiso.

15. Sientes este compromiso, y aunque tengas tus deficiencias, que se irán limpiando porque el Amor es lo que limpia; el Amor limpia; cuando estás en el Amor tú ves tus deficiencias, ves tus debilidades, pero no pones la atención en tus debilidades que te gustaría que se fueran limpiando, porque eso va a ser.

16. No pones la atención ahí, sigues poniendo la atención en el Amor, para permanecer y seguir en él; porque dices: lo importante, lo verdaderamente importante, es que yo sea un Ser muy consciente, y que esté ahí; y desde ahí iré viendo cómo todo se va suavizando, cómo todo se va iluminando, y ves que tú empiezas a ver el mundo de otra forma, con otros ojos.

17. Porque podríamos decir: aquí estamos los que estamos, no somos gran número de seres, pero la inmensidad de Seres Espirituales que nos rodean aquí y ahora, eso no lo vemos, pero están; pero es mirar cuál es y la diferencia que hay entre la visión humana, con estos ojos humanos, y la visión Espiritual, que se relaciona con otra Unidad, con otra verdad, con otra grandeza.

18. Es verdad que no es fácil por una parte; pero el Ser que se empeña, pone empeño en su propio trabajo dándole prioridad, prioridad, lo consigue, lo conseguirá; ya no es decir no puedo, no valgo, no sé; eso se terminó, eso fue hace tiempo ya.

^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^