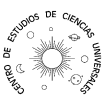




**SB03.- Llevamos mucho tiempo pensando; es hora de activar  
lo que somos y tenemos (11' 39'')LA**

1. Llevábamos mucho tiempo hablando de Luz, de Amor, de oscuridad, y ese proceso es normal que hayamos tardado y que tardemos; no se nos presiona, no se nos cuenta el tiempo, somos libres.
2. Pero también es verdad que estamos en un momento que realmente importa la toma de conciencia en cada ser, esa toma de conciencia del proyecto de Luz; si hasta ahora hemos estado tanto tiempo manejándonos en muchas sombras, aprendiendo a verlas, observarlas en nosotros, a eliminar algunas.
3. Y en ciertos momentos, movilizándolo de la forma más consciente que hemos podido, frecuencias de Amor y de Luz; es cierto que este momento, este cambio al cual hemos llegado, este momento evolutivo es favorecer, como se ha dicho, mucho más la postura de movimiento de vibración de Amor en nosotros.
4. Porque todas esas Energías de profunda ignorancia que hemos movido hasta ahora, hemos debido de conseguir quitar ya la gran mayoría; si no es así, somos libres, pero más nos beneficia el redundar en esa obra de arte interna que tenemos que hacer y transmutar en Luz para ir controlando.
5. Controlando las Energías en nuestro Ser; tiene que haber un equilibrio ahora, un control de nuestras Energías, un control porque las vemos, las observamos y ya sabemos cómo aquietarlas, ya sabemos cómo transmutarlas.
6. Porque tenemos que estar en ese equilibrio fundamental, si queremos dar un ejemplo de Seres Espirituales entregados a la labor de Amor; hemos de demostrar equilibrio, paz, paciencia, todas las virtudes del Amor, y además con una profunda humildad.
7. Sabiendo que es esa Energía presente en cada uno de nosotros la que hace, la que da esas virtudes, las que podemos manifestar; nada es nuestro, sino que todo depende de esa Energía Creadora presente en cada uno de nosotros.
8. Y parece que estamos diciendo: bueno, otra vez, si estamos en un momento crucial para la limpieza energética; no, es que no estamos, no estamos y ya vemos, podemos ver en nuestros entornos, incluso en nosotros mismos, que si no hemos abierto los cajones donde había muchos archivos, donde no hemos localizado ciertas Energías, no hemos sabido observar cómo nos movemos en ciertos momentos, eso nos va a saltar a cara; porque tenemos que purificarlo, tenemos que transmutarlo, tenemos que pasarlo a la Luz, tenemos que amarlo; pero para eso tenemos que verlo, tenemos que saber qué es lo que estamos moviendo realmente.



**9.** Y toda la valoración de nuestra frecuencia vibratoria en cada momento es trabajo de uno mismo; y claro, ya estamos harto de hoy de esa palabra trabajo, ¿no? Por eso he dicho antes, es, es la obra interna que tengo que hacer, que tengo que realizar; una obra de Amor que tengo que ir perfeccionando lo más conscientemente posible.

**10.** Y el Amor es el Amor: nos lo ha dado todo, nos lo da todo, pero el movimiento evolutivo es el que es; y si yo tengo muchos roces con las sombras, no conseguiré ese equilibrio.

**11.** Porque como se ha dicho, el Planeta aumenta en Luz; y si tengo mucha más afinidad, mucho más manifestación en concordancia, en coherencia con las Energías de Luz, entonces se instalarán de verdad, de una vez por todas, esas virtudes que tiene el Amor, que tiene la Luz absoluta del Creador de la Energía, de Dios, como queramos llamarlo.

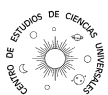
**12.** Todos tenemos ya esa conciencia de que es una Energía Suprema, que no seríamos sin ella, no existiríamos sin ella; bueno este es el momento de demostrar que sabemos y comprendemos eso, que sin ella no existimos, no somos. Y darle todo el potencial a esa Energía tan poderosa, que nos alcanza, que nos impulsa a conseguir la paz interna, lo que todos anhelamos, porque somos Amor esencial, ya se ha dicho.

**13.** El recorrido es comprenderlo, y movilizarlo, ese Amor esencial, porque Dios está, la Energía Amor es en cada uno, es porque es el principio de todo, a mí de darle todo el poder, y de dejar que todo ese poder se exprese dentro de mí y fuera de mí.

**14.** Si conseguimos estar la gran parte del día dándole poder a esta Energía, quitándolos a nuestra personalidad, nuestros cuerpos serían livianos; de hecho no tienen por qué ser un problema, porque vamos de encarnación en encarnación, con ellos aprendemos, con ellos nos movemos.

**15.** Es la necesidad de este proceso encarnatorio; pero si fuésemos capaces de dar toda la importancia y el valor lo más constantemente posible, las veinticuatro horas del día, siempre, nuestro cuerpo creo que sería transparente ya, porque no importaría la densidad, porque las células se acoplan a la Luz; y porque ya habríamos hecho esa transformación físicamente, pasado algo mucho más útil; pero no hace falta que estemos todos aquí ahora transparentes, sino el sentir que esa Energía sostiene todo nuestro entorno material, y que al final eso deja de ser denso.

**16.** Porque hablamos de oscuridad, pero una mesa no tiene por qué tener oscuridad, pero sí tiene densidad, una cierta densidad que hace que sea sólida;



igual que mi cuerpo tiene una densidad que hace que sea un cuerpo físico, pero no tiene por qué ser oscuro y sombrío.

**17.** Eso depende de cada uno de nosotros, de la elección que hagamos con la máxima conciencia de por qué hacemos esa elección; que a partir del momento que hemos comprendido que la Energía Divina es el por qué de nuestra vida, es el por qué del camino, es el por qué de la meta, de la unión final de la fraternidad. ¿Por qué no le damos ese valor?

**18.** El resultado sería eso: que aún dentro de una densidad material, no estuviéramos moviendo oscuridades, sombras. No tienen por qué estorbar ni mi cuerpo, ni mi mente, si yo trabajo en equilibrar la frecuencia viva, senderos variados; y seguiremos cogiéndolos variados, porque somos muchos aquí en esta humanidad, perdiendo algunos ratos y a veces desequilibrándonos por nosotros mismos; ahora lo vamos a anotar mucho más.

**19.** El camino, como puede habernos dicho el Maestro en algún momento, se estrecha a veces. El más recto posible en nuestro interior, el más acorde con la ley de Amor, el más coherente con el Amor y con la Luz: este es el camino más corto, en plena concentración y conciencia de lo que somos.

**20.** Ya no nos va a valer si soy un Ser Espiritual, si eso no nos impacta internamente; porque se va a quedar en la superficie, y vamos a seguir igual. Si yo soy un Ser Espiritual, esas palabras ya se me quedan cortas, porque lo que tengo que hacer es sentirlo profundamente, profundamente. Y si lo siento profundamente, siento profundamente que cualquiera de mis hermanos es un Ser Espiritual, se mueva en ignorancia o se mueva en claridad: es un Ser Espiritual igual que yo, igual que yo.

**21.** Cualquier Ser de esta humanidad, esa Luz esencial, es, pero no se activa, no se manifiesta, porque hemos de hacerlo por propia libertad; justamente para que nadie pueda quejarse a Dios y decir: no, no, no me la da todo y yo no, esto no me va. Pues te lo doy tanto todo, que búscalo por tí mismo, encuéntralo por tí mismo, valóralo por tí mismo, muévelo, manifiéstalo por tí mismo; por tí mismo, si hay bastante con uno mismo.

**22.** Entonces es importante que entendamos que estos momentos ya no son, que lo son cruciales para nuestra humanidad, porque son cambios brutales de frecuencia vibratoria, que también nos afectan; nos afecta la Luz que llega al Planeta, porque no estamos en la onda, ni tampoco trabajamos mucho en estar en la onda de Luz, Amor.

**23.** Y entonces el hecho de que no podamos absorber parcelas de luz de nuestros hermanos que nos apoyan, también nos desequilibra. Todo eso hay



## **CENTRO DE ESTUDIOS DE CIENCIAS UNIVERSALES**

C/Luis Braille 1, local 3 29007-MÁLAGA

Tfno.: 952 727 776 - 653 634 907

[www.cec.eu](http://www.cec.eu) e-mail: [cecumalaga.sede@gmail.com](mailto:cecumalaga.sede@gmail.com)

que valorarlo, todo eso hay que ir valorando y sintiendo internamente, lo que realmente nos beneficia a nosotros y a lo demás.

^^^^^^^^^^^^^^^^