



oscuros en la constitución del Universo, tanto moralmente como materialmente. Nada puede haber mejor que lo que existe, salido de las manos de Dios; tan solo en las limitaciones, únicamente en lo finito, hijo de los Seres también finitos, es en lo que lo imperfecto existe. El desconocimiento de Dios es, entre los hombres llegados a cierta altura, la causa principal de su atraso, por cuanto, siendo Dios la primera y la mayor de las verdades, tan solo su negación representa cerrar los ojos a la luz para arrojarse en medio de las tinieblas. Creedlo, hermanos míos, que hasta suicidio para el alma, si ello posible fuera, significa el descreimiento voluntario, como siempre es. Creedlo, hermanos míos, porque Jesús, que lee los corazones como en libro abierto, así os lo asegura, siendo siempre el descreimiento el resultado de un esfuerzo del Espíritu para ocultarse a sí mismo una verdad que se le atraviesa en el camino de sus apetitos y de sus caprichos. Frase 354 pág. 316-317

**57.** “La verdad a la verdad lleva, el progreso al progreso mayor empuja; toda verdad por tanto y todo progreso que amengüen la idea de Dios, ni verdad, ni progreso son, sino más bien mentira y retroceso, de oropel ataviados, como para simular las apariencias de lo bueno y de lo verdadero. Acontece también muchas veces que la verdad, mal comprendida, en contra de la verdad en lucha es empujada, y así tan solo es de comprenderse que muchos hombres, por el camino de la ilustración, han marchado hacia el descreimiento, en lugar de elevarse hacia la fe, que de Dios viene. Es también que el orgullo y la vanidad envuélvelo al Espíritu con las tinieblas del alma y lo hacen incapaz del justo equilibrio de la razón y del sentimiento, por cuanto, si la verdad de los hechos descubren, las armonías de sus relaciones no perciben y ciegos también permanecen en cuanto a la luz de sus finalidades.” Frase 473 pág. 309



## DE LAS SOMBRAS A LA LUZ

- 1.** En los momentos actuales el Ser se mueve todavía inconscientemente, sin clara consciencia de su realidad, y sin tener ni idea de hacia dónde se mueve la Humanidad en estos tiempos. Parece que todo es un continuo, conducido por uno u otros Seres, por uno u otros poderes, y que cada Ser es dependiente de todo aquello que acontece en el Mundo sin ninguna responsabilidad y sin ninguna posibilidad de actuación, ya que eres dependiente de este Mundo Material habitado por Seres humanos, y regido y ordenado a imagen y semejanza de los más poderosos.
- 2.** Te ves sin capacidad, aislado, solo y abandonado a la suerte de un devenir que se presenta sombrío y oscuro, en el que tratas de sobrevivir, intentando “salvarte” y “protegerte” de toda esta afectación humana, que son sombras que sobrevuelan por encima de este Planeta.
- 3.** Es un Mundo en apariencia sombrío, sin esperanza, cuando piensas en los acontecimientos actuales, donde casi todo parece estar en manos de fuerzas oscuras, y tu eres solamente un pobre Ser que intentas evitar tu sufrimiento y el de tus hermanos, pero ciertamente imposibilitado para producir un cambio que en las condiciones actuales, razonablemente, puedes considerar casi imposible.
- 4.** Y sin embargo esto que te puede parecer que es la realidad actual, ¿es en realidad así?, ¿este Mundo es conducido por el azar, o por un restringido número de Seres que se presentan como todopoderosos y dueños de vuestro Mundo? O la realidad es que el Ser no es consciente de casi nada, y se sigue moviendo como mucho tiempo atrás en la búsqueda de una



felicidad humana, costosa y difícil, que nunca llega a alcanzar plenamente.

5. Aunque el Mundo actual puede tener esta imagen para la mayoría de los Seres que habitan el planeta, lo invisible, lo intangible, es ahora mucho más cercano al Ser, de forma que puede ser mucho más sensible a las Energías que lo rodean, por el contraste que supone ver en experiencias propias y de su entorno cómo todo está fuertemente polarizado en posiciones contrapuestas, la mayoría ilógicas e irracionales, para lo que el Ser ha podido entender y experimentar hasta ahora.

6. Sin puntos de encuentro, como si continuamente te tuvieras que situar en uno u otro bando, apoyar a unos o a otros, ver de una u otra forma, sin puntos de acuerdo, consenso, o encuentro entre los Seres, y así en todo el Planeta Tierra, ampliándose esta dualidad, y abarcando cada vez a más grupos, sociedades, orientaciones, países, etc..

7. Todo ello es porque hemos entrado en un CAMPO DE MAYOR LUMINOSIDAD, donde las sombras no pueden permanecer por más tiempo en este Planeta, y para ello se tienen que hacer cada vez más visibles, para su reconocimiento y posterior limpieza, al objeto de que el SER SEA CONSCIENTE Y PARTICIPE, no solo del momento que vive, sino de su PARTICIPACIÓN ACTIVA en este tránsito hacia un nivel superior de conciencia.

#### 8. SER CONSCIENTE supone:

- AFIRMAR sin ninguna duda que ERES UN SER ESPIRITUAL, y NO ya un SER HUMANO; no solo de pensamiento, sino



51. “Generalmente la sombra anuncia un germen de futuras explosiones, o un mundo espiritual transitorio o un mundo carnal en decrepitud.

52. La luz indecisa y parcial indica la incertidumbre de los principios conservadores y fructíferos, tanto sea de un mundo espiritual como de uno carnal. La magnificencia de Dios se manifiesta principalmente en donde resplandecen los soles y los mundos de primera magnitud. Estos soles y estos mundos no son iguales, y sus evoluciones siguen la posición o están en relación con la posición que ocupan en los planos del Éter.” Frase 285 pág. 271

53. “Durante el completo ejercicio de sus fuerzas, el Espíritu se vuelve malo por cálculo, de malo que era por el ocio o por los desordenados deseos de sus instintos materiales. En medio de la luz de sus deberes, el Espíritu se convierte en delincuente, olvidándolos para satisfacer pasiones cuya perniciosa influencia él conoce, y desde esta degradación moral el Espíritu cae en la turbación de la muerte para despertarse entre las angustias de la duda y en las tinieblas del error.” Frase 33 pág. 124

54. “La presencia del Espíritu resplandecerá en medio de las tinieblas y las tinieblas serán despejadas. La luz ilumina a todo hombre de buena voluntad.” Frase 86 pág. 142

55. “Mas el Espíritu de Dios es una fuerza que domina al intérprete de su palabra y es una luz que penetra al través de las tinieblas. En medio de la naturaleza humana pocos Seres se ven favorecidos por los dones del Espíritu puro, porque pocos son los que tienen el valor y la voluntad de desafiar las potencias mundanas, mientras que el Espíritu puro huye de las ruidosas agitaciones, de la disipación y del vicio para aproximarse a los que sufren y a los que investigan en el silencio.” Frase 242 pág. 149-150

56. La creación misma, otra cosa no es más que el reflejo del infinito amor divino, esto es: la manifestación permanente de Él. Los defectos que os parece descubrir en la Naturaleza, defectos son de vuestra imperfecta observación; los errores que a cada paso descubris solamente la limitación de vuestros alcances como tales os los representa y es la obscuridad misma de vuestro atraso lo que os hace descubrir puntos



**43.** “La luz viene de Dios y yo soy la luz. Dios ha puesto en mí todas sus esperanzas, en el sentido de que la verdad se hiciera evidente para vosotros.”

**44.** “Felices los que comprenderán la Verdad. El hombre no sería hombre si no hubiera aprendido algo antes nacer. Haceos sabios para descubrir lo que ha precedido vuestra actual existencia. El porvenir os será revelado el conocimiento que adquiráis de vuestro pasado.” Frase 471 pág. 232

**45.** “Todo Ser alcanza de la verdad lo que su propio adelanto comporta, y siempre hay a su alcance muchas más verdades que las que él puede llevar.

**46.** Por tanto únicamente el criminal deseo de predominio protervo y egoísta ha podido levantar a unas categorías de hombres sobre las otras, imponiéndoles lo que han de creer y lo que han de cumplir, cuando Dios mismo se ha encargado, desde toda la eternidad, llevar por senderos de luminosidades crecientes hacia la Eterna Luz a las humanidades por Él creadas y por todo lo infinito esparcidas.” Frase 474 pág 324

**47.** “La energía, la luz espiritual, la ciencia universal se apuntalan mutuamente y producen el amor, la fuerza, la devoción, la revelación.” Frase 515 pág. 165

**48.** “La grandeza de la nueva luz, de la ley que he traído por inspiración divina, se encierra toda en nuestros sacrificios y en nuestro amor recíproco que nos elevan fraternalmente hacia la comunión universal y hacia la paz del Señor nuestro Padre. Mi sacrificio fué de amor en su más intensa expresión, amor hacia los hombres inspirado por Dios y el amor de Dios que sostiene el Espíritu en sus debilidades humanas.” Frase 586 pág.57

**49.** “La alegría inundará a los que habrán caminado en la luz.” Frase 595 pág.83

**50.** “Que una sombra entre tantas sombras, que una luz en medio de tantas luces atraiga más especialmente las investigaciones del Espíritu, este Espíritu aunque precedido y seguido por miles de otros, puede iniciarse uno de los primeros en las causas de las sombras, en las fases de la luz.” Frase 104 pág.271



fundamentalmente en tu sentir, para poder actuar ya como tal.

•SENTIR QUE DIOS TE AMA, que te ha creado por Amor, y que DEPENDES COMPLETAMENTE DE EL. Es condición fundamental e indispensable ALCANZAR ESTE SENTIR aunque todavía no sea totalmente pleno en tí, pero ahora empiezas a comprobarlo.

•VER TU CUERPO DE DEFECTOS CON NATURALIDAD. Hasta ahora ver tus defectos suponía para tí experimentar entre otros la vergüenza, la culpa y el dolor, como una gran carga, que tenías que apartar y borrar lo más rápido posible, que sin embargo no terminabas de eliminar, y en definitiva ese cuerpo de defectos representaba ALGO NEGATIVO.

•Esto ya no debes verlo así, en los momentos actuales; el cuerpo con sus defectos no tiene el valor que podías situar antes, ya que al situarte en tu Espíritu, y por tanto en el Amor de tu Alma, es ésta como expresión del Amor la que ahora se sitúa por delante, perdiendo relevancia el cuerpo físico en la medida que SOLO PRESTAS ATENCIÓN AL AMOR.

•Reconocer que AHORA TIENES LA OPORTUNIDAD DE PRODUCIR EL CAMBIO que tu Espíritu lleva ESPERANDO TANTAS Y TANTAS ENCARNACIONES, y que es ahora el momento de llevarlo a cabo.

## **9. SER PARTÍCIPE de:**

•LA UNIDAD, que no solamente es una imagen de referencia para tu futuro, sino que ahora SIENTES en tí y en todos tus hermanos ESA ENERGÍA que te afirma en la fortaleza que ya compruebas en tí.



•UN TRABAJO COLECTIVO que te hace ver que LA INDIVIDUALIDAD va desapareciendo en tí, QUE TÚ YA NO ERES, que tu valor está en la medida que eres partícipe de este trabajo conjunto que te sitúa en un nivel superior de conciencia.

•UNA NUEVA HUMANIDAD donde ya no habiten Seres que se muevan en baja frecuencia vibratoria, donde las ignorancias han sido sustituidas por conocimientos básicos fundamentales, y TODO SER SABE Y SIENTE que EL AMOR ES LA BASE de todo su desarrollo, y LA LUZ se presenta VISIBLE a todos los habitantes de este Planeta, donde no quedará NINGÚN SER, NI NINGÚN LUGAR DONDE EL AMOR NO ESTÉ PRESENTE.

•LA LIMPIEZA DE ENERGÍAS, que se producirá tanto A NIVEL INDIVIDUAL, en donde cada Ser procederá a la limpieza de sus propias Energías que viene arrastrando de encarnaciones anteriores, como A NIVEL COLECTIVO, limpiándose las densidades que el Planeta en su conjunto ha ido acumulando, para finalizar el tránsito hacia UN NUEVO PLANETA, que aquí y ahora nos sitúe en ESTA NUEVA HUMANIDAD.

#### 10. Las sombras, TUS SOMBRAS:

• TODAS ELLAS SE PRESENTARÁN AHORA para que puedas producir la limpieza necesaria; es por ello que pueden sorprenderte situaciones que nunca antes has afrontado, y que aparecerán inevitablemente para poder producir la limpieza necesaria. Es por ello que verás en tí miedo, duda, indecisión, limitaciones, culpa, impaciencia, tristeza,



39. La naturaleza animal va cediendo poco a poco ante la naturaleza espiritual cuando domina la razón y el progreso es notable. El progreso recoge mayor fuerza de las luces divinas cuando el Espíritu alcanza más elevación abandonando la sensualidad de la materia y acumulando honores sobre si por el acuerdo de la razón con la fe.” Frase 331 pág. 165

40. “Tan solo pues las obras por el amor dictadas enaltecen el alma y le dan grandeza, abriéndole las puertas que a la perfección llevan, esto es, hasta el Padre. La perfección en el amor, porque es infinita, tan sólo en el Padre es comprendida, no otra cosa siendo la creación más que el reflejo de su amor.”

41. “El amor humano lleno de errores es, pues en tanto que desea el bien de la persona amada, mal ocasionale no obstante muchas veces, y es porque todavía no ha llegado al justo discernimiento de lo cierto y de lo incierto, de lo bueno y de lo malo. Con todo y así mismo, el solo deseo sincero del bien, el movimiento de afección que espontáneamente mueve al hombre hacia otro hombre, para servirle en su interés y sin interés, por parte de quien obra ya mucho camino andado significa en las vías que hacia el Padre, esto es, hacia la perfección conducen. Y si ese sentimiento todavía y del mismo modo lo sentís para los que bien y para los que mal os quieren, para los que bien y para los que mal obrado han para con vosotros, entonces más, mucho más avanzados en esas vías os encontraríais.” ¡Oh, hermanos míos! — ¡Cuánta luz el Espíritu trae él obrar así! — ¡Cuánto el mismo engrandecimiento de la inteligencia con ello gana! — ¡De cuánto el camino hacia la perfección así se abrevia!. Frase 429 pág. 308-309

42. “Dios no se revela al alma que, aunque amante, resulta la esclava de un Espíritu que obra únicamente por solicitudes y no por propia ciencia y conciencia. Dios, pues, no se revelaba sino a medias a la mujer piadosa, pero ignorante de las fatigas que llevan hacia las delicias de la fe, de esa fe sin contradicciones y sin terrores, que se cierne por encima de los peligros y sonríe en medio de las torturas, que recibe luz de la faz divina para llenar todos los deberes, devorar todas las humillaciones, ir hacia todos los heroísmos.” Frase 445 pág. 210-211





**30.** “Los hombres adorarán a Dios en Espíritu y en verdad; la hora no ha llegado todavía; mas la luz dará origen a la verdad, y yo voy predicando la luz.

**31.** ‘Créeme; sobre esta montaña, como en el Templo de Jerusalén, Dios ve los corazones y favorece a los justos. Sobre esta montaña, como en el Templo de Jerusalén, no hay una brizna de yerba que pase inadvertida a los ojos de Dios. La ley de Dios no se encuentra encerrada en un Templo, sino que resplandece en todos los corazones.” Frase 270 pág. 138

**32.** “Destruíd en vosotros al hombre viejo y dejad hablar al hombre nuevo.

**33.** Mientras quede en vosotros algo del hombre viejo, las pasiones serán las más fuertes y el viento soplará sobre vuestros proyectos.

**34.** “Arrojad lejos de vosotros las cosas inútiles y cumplid la ley del amor.

**35.** “Levantad lejos de aquí vuestra vivienda, puesto que, os lo digo, el hombre es pasajero sobre la Tierra. Su familia lo espera; su familia lo seguirá en otro lugar y tendrá aún que trabajar para reparar las pérdidas presentes

**36.** “No debilitéis vuestra fe con investigaciones estériles, con un estancamiento más estéril aún, mas practicad los mandamientos de Dios y la luz os llegará, puesto que la luz es una mirada de Dios.

**37.** “No seáis, pues, injustos con los adeptos de esas ya viejas religiones, aunque de corta vida aún, pero viejas en cuanto al atraso de sus doctrinas, con relación a muchas verdades perfectamente conocidas por el hombre y aún desconocidas o negadas por ellas, tales como: la igualdad ante Dios de todos los hombres, sin elegidos y sin gracia especial para nadie; la pluralidad de vidas carnales y de mundos habitados; Dios eternamente igual a sí mismo y no diferente en personalidades, al punto de asumir una de ellas, el hijo, una naturaleza finita y mortal; que cada Espíritu es el hijo de sus propias obras, única manera de que pueda existir verdadera responsabilidad y verdadera justicia en la distribución del premio y del castigo.” Frase 287 pág. 335

**38.** “Pedid a la Luz la verdad del porvenir por encima de las mentiras y locuras de la Tierra” Frase 300 pág. 83



inseguridades, desequilibrio, trastornos y dolores que se presentarán para que los puedas reconocer e ir situando la vibración de Amor en todos ellos. ES TIEMPO DE VER TUS SOMBRAS para IR APARTÁNDOLAS.

### **11. Las Luces, TUS LUCES:**

- También podrás ver toda LA LUMINOSIDAD que hay en ti, que podrás ir expresando para IR RECONOCIÉNDOTE COMO SER ESPIRITUAL, un Ser Bueno y lleno de Bondad, que hará salir de ti lo más BELLO, NOBLE Y PURO en forma de Paciencia, Comprensión, Armonía, Equilibrio, Esperanza, Firmeza, Paz y Serenidad, y que producirá esa Limpieza que tú necesitas y que al mismo tiempo colaborará en la Limpieza de las Energías del Planeta.

- Ahora podemos reflexionar sobre las Frases de Jesús que nos situarán en estas LUCES Y SOMBRAS, para ver dónde estamos todavía y dónde nos tenemos que situar, para ir produciendo los CAMBIOS QUE NOS SON NECESARIOS y que no podemos dejar de realizar, si en esta NUEVA CONCIENCIA dejamos atrás todo lo anterior, para ser ese SER NUEVO que AHORA NOS CORRESPONDE MANIFESTAR.

### **FRASES DE JESÚS**

**11.** “¡Ojalá os fuera dado descubrir los destellos con que las almas vuestras brillan en el espacio de la luz del alma, cuando los nobles sentimientos la embargan! No basta aún la obscuridad de la materia que la rodea para ocultar su radiante belleza, por más que encarcelada todavía se encuentra en el mundo de los sentidos.” Frase 29 pág. 318

**12.** “El sentimiento de las luces intelectuales resulta del adelantamiento del Espíritu.” Frase 60 pág. 127



**13.** “Los esfuerzos del trabajo y la multiplicidad de las luces determinan el adelanto del Espíritu y describen el círculo de sus atribuciones en el eterno pensamiento divino.” Frase 64 pág. 130

**14.** “La dependencia de los Espíritus aumenta en relación con la inferioridad del mundo en que habitan, y agrego que, a pesar de las luces espirituales y de la fuerza intelectual de un Espíritu él tiene que sufrir más o menos deplorablemente por las sombras arrojadas sobre su ideal y por los asaltos dados a sus convicciones, en un mundo, en que todas las creencias religiosas se traducen tan sólo con demostraciones referentes al pasado, al porvenir, al presente y al honor del Espíritu.” Frase 70 pág. 211

**15.** “La presencia del Espíritu resplandecerá en medio de las tinieblas y las tinieblas serán despejadas. La luz ilumina a todo hombre de buena voluntad.” Frase 86 pág. 142

**16.** “Un día, mediante progresivas luces, se llegaría a la reunión eterna.” Frase 88 pág. 70

**17.** “La ley general de las humanidades es la de marchar hacia adelante, la de los Espíritus puros es la de traerle luz a la humanidad.” Frase 91 pág. 78-79

**18.** “La perfectibilidad se hace más rápida cuando se logra dominar la naturaleza animal; más la perfección se encuentra tan solo en Dios, y todos los Seres habiendo sido creados por Dios, tienen derecho a esta luz.” Frase 116 pág. 165

**19.** “Mi reino no es de este mundo. Los que quieran seguirme deben distribuir todo lo que poseen entre los pobres. Felices de los que se empobrecen voluntariamente; la luz los acompaña y la fuerza los sostiene; la gracia los colma y la virtud los corona. Yo soy el consuelo y el maná celeste; la luz y el pan de vida.

**20.** “Los que creerán en mí vivirán en la abundancia, el que huya de los honores del mundo, recibirá honores en la casa de mi Padre.”

**21.** “Quien quiera que ame a los hombres como a sus hermanos, será recompensado, pero los egoístas, los orgullosos y los hipócritas, los patrones y los poderosos del mundo serán maldecidos y arrojados como leña seca en el fuego eterno.



**22.** “Predicad mi doctrina, pero sostened válidamente el derecho que tenéis para predicarla. Este derecho consiste en el abandono de toda supremacía humana y en el sacrificio completo de vuestros intereses terrestres.”

**23.** “Os daré fuerzas para triunfar de vuestros enemigos y mi casa será vuestra casa; pero si vosotros os volvéis prevaricadores de la ley, me retiraré de vosotros”. Frase 139 pág. 190-191

**24.** “Yo soy aquel que mi Padre enviara para daros su ley; quien quiera que me siga verá a Dios. Yo camino por el sendero de la verdad y la luz resplandece en mí.” frase 202 pág. 240

**25.** “EL LENGUAJE DE JESÚS ES EL LENGUAJE DEL ALMA, porque de su alma nace y hacia las almas vuestras va dirigido. Ellas deben por tanto abrirse ante sus tiernos llamados, si es que en verdad sienten, y escuchan su voz, que con tanta instancia y con tanto amor os llama hacia el sendero de la luz y de la vida.”

**26.** “Levantaos, pues, amigos míos, hasta las alturas del sentimiento con que busco iluminar vuestros Espíritus y honradme con vuestra franqueza y confianza, para que podáis establecer estrecha alianza con quien desde los siglos destinado os ha sido para vuestro guía y para vuestro Mesías.” frase 207 pág. 318

**27.** “Los hombres no me han conocido porque no poseían la verdadera luz, pero me reconocerán al adquirir mayor luz iluminados por las claridades del Espíritu enviado por el Señor.” Frase 238 pág. 142

**28.** “La elevada posición de un Siervo de Dios no resalta en el mundo, porque la fuerza y la luz que se encuentran en él no las emplea jamás para proporcionarse algún poderío. Los honores y las riquezas no podrían por lo tanto ser el privilegio de mis Apóstoles, y si yo les aseguro el imperio del mundo, es con la condición de que sean dulces de corazón, firmes de Espíritu y que conserven el derecho de hablar y el don de ser escuchados.” Frase 248 pág. 255-256

**29.** “Mujer, le contesté, Dios no tiene más que un Templo y ese Templo está en todas partes.